

25 Mai 2024

14. LODRINO-LAVERTEZZO SKYRACE

La 14. édition de la Lodrino-Lavertezzo Skyrace départ à **8.00 heures de l'école de Lodrino (scuole medie)** à 262 m. et arrive à la place de Lavertezzo à 536 m.

Le parcours se compose d'une montée raide dans le val de Lodrino et une descente plus douce dans le val de Lavertezzo. L'itinéraire se déroule sur 21 km, avec une montée de 2190m et une descente de 1860m.

Après le premier kilomètre dans le village de Lodrino, le chemin monte raide sur ca. 5 km jusqu' à l'Alpe Alva 1570m. Un sentier de 3 km nous amène à l'Alpe Negheisc (1880 m). Un chemin escarpé sur 1 km nous amène à la destination intermédiaire ,panoramique, la Forcarella di Lodrino (2236m). La descente commence sur une pente pierreuse et continue jusqu' à l'Alpe Corte di mezzo (1627 m). Après un autre kilomètre raide le chemin descend doucement dans le val Pincascia, passe par l'Alpe Pincascia-Forno-Cugnera jusqu' à l'arrivée à la Piazza de Lavertezzo.



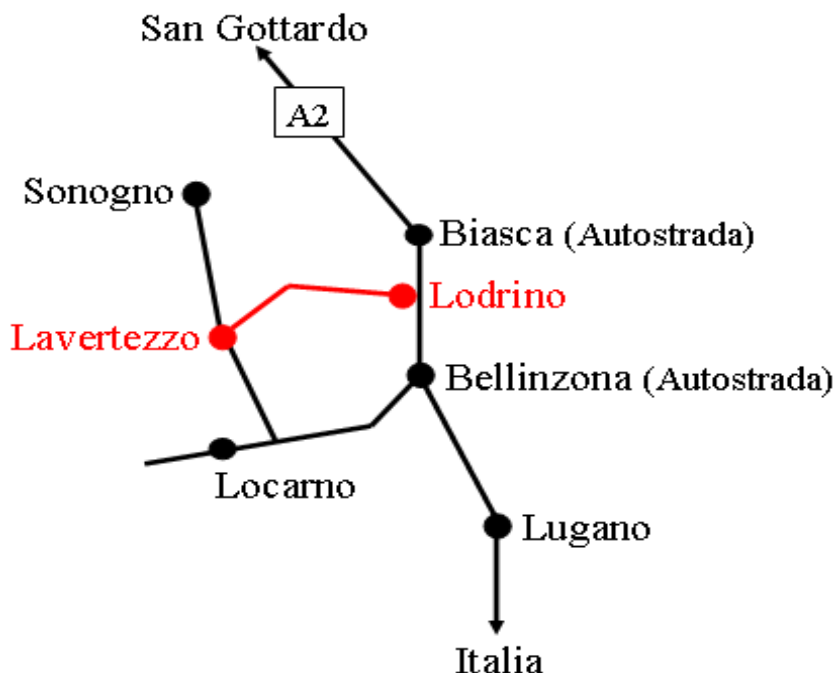
7.LODRINO-alpe Alva course de montange

Pour la première fois nous offrons la possibilité de effectuer la course seulement jusqu' à l'alpe Alva 1570 m. quand on est arrivée en haute on peut jouir de le spectaculaire panorama et après descendre tranquillement a Lodrino. On peut mettre les objets personnels chez le départ et ils seront transportés jusqu'à l'alpe Alva.

Traversée Populaire

Pour ceux qui veulent faire la randonnée avec plus de calme, nous avons organisée une Traversée Populaire de Lodrino à Lavertezzo. Le parcours est le même, mais le départ est à **5.45 heures**. Il y a un approvisionnement sur la route. Les dossards sont répartis le samedi à l'école. Les participants de la traversée populaire aussi recevront un cadeau de la course.

Où est-ce que nous sommes ?



Inscription :

Inscriptions on-line: www.lodrino-lavertezzo.ch

Avec l'inscription sont incluse: le dossard, le cadeau de participation, le déjeuner et le voyage de retour organisée de Lavertezzo à Lodrino.

Le numero de participant est limité à 200. Les athlètes doivent être équipés avec des chaussures de Trail-running ou de montagne et une protection contre le vent avec des manches longues. L'emploi des batons de randonnées est admis mais il doivent être portés juque à l'arrivée.

Le long du parcours il y a 80 assistants et secouristes, équipés avec des radios. Quand même tous les participants doivent se comporter avec responsabilité.

L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident.

Point de aprovisionnement:

Legri	562 m	ca. 2.2 km
Lagua	890 m	ca. 3.3 km
Alva	1560 m	ca. 5.7 km
Stüel	1910 m	ca. 9.5 km
Negeish	1881 m	ca.10.5 km
Forcarella di Lodrino	2233 m	ca. 11.5 km
Corte di mezzo	1627 m	ca. 14 km
Pincascia	1137 m	ca. 16.2 km

Limite du temps:

2 heures jusque à Monte Alva, 1560 m ca 5.7 km

7 heures jusque à Lavertezzo

Vendredi 24 Mai:

16:00-17.30 Lodrino (école): distribution des dossards et les cadeaux de participation

Samedi 24 Mai:

05.45 **Lodrino Départ de la traversée populaire**
06:00-07:00 Lodrino (école): distribution des dossards et des cadeaux de participation
inspection de material
07:00 Remise des objets personnelles pour le transport à Lavertezzo/Forcarella
08:00 **Lodrino (école), Depart de la course**
10:30-11:00 Lavertezzo: arrivée prévue de le premier athlète
12:00-14:30 Lavertezzo: animation au restaurant et
déjeuner pour athlètes
14.00 **Lavertezzo: remise des primes**
ab 15:00 Retour a Lodrino

Information

E-Mail: skyrace@lodrino-lavertezzo.ch

Information sur logements

Tourist Office
Tenero e Valle Verzasca
CH-6598 Tenero
Tel.: +41 (0)91 745 16 61
Fax: +41 (0)91 745 42 30
info@tenero-tourism.ch
www.tenero-tourism.ch

