

25 Mai 2025

15. LODRINO-LAVERTEZZO SKYRACE

La 15^e édition de la Lodrino-Lavertezzo Skyrace démarre à 8h00 depuis l'école de Lodrino (école secondaire) à 262 m d'altitude et se termine sur la place de Lavertezzo à 536 m.

Le parcours se compose d'une montée raide dans le val de Lodrino et d'une descente plus douce dans le val de Lavertezzo. L'itinéraire couvre une distance de 21 km, avec un dénivelé positif de 2190 m et un dénivelé négatif de 1860 m.

Après le premier kilomètre dans le village de Lodrino, le chemin monte abruptement sur environ 5 km jusqu'à l'Alpe Alva (1570 m). Un sentier de 3 km mène à l'Alpe Negheisc (1880 m). Un chemin escarpé d'1 km conduit à la destination intermédiaire panoramique, la Forcarella di Lodrino (2236 m). La descente commence sur une pente rocheuse et continue jusqu'à l'Alpe Corte di Mezzo (1627 m). Après un autre kilomètre abrupt, le chemin descend progressivement dans le val Pincascia, passant par l'Alpe Pincascia, Forno, et Cugnera, jusqu'à l'arrivée sur la Piazza de Lavertezzo.



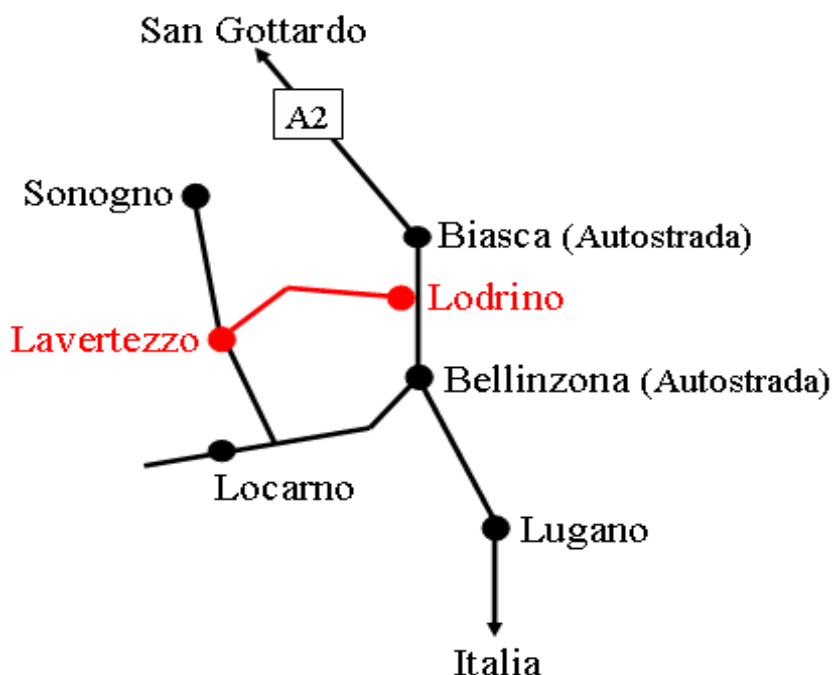
8. Lodrino-Alpe Alva course de montange

Pour la 8^e fois, nous proposons l'option d'effectuer la course uniquement jusqu'à l'Alpe Alva (1570 m d'altitude). Une fois arrivés en haut, il est possible de profiter du spectaculaire panorama, puis de redescendre tranquillement à Lodrino. Les effets personnels peuvent être déposés au départ et seront transportés par l'organisation jusqu'à l'Alpe Alva.

Traversée Populaire

Pour ceux qui souhaitent faire la randonnée à un rythme plus détendu, nous avons organisé une Traversée Populaire de Lodrino à Lavertezzo. L'itinéraire est identique, mais le départ est fixé à 6h00. Des points de ravitaillement sont prévus tout au long du parcours. Les participants à la Traversée Populaire recevront également un cadeau de la course.

Où est-ce que nous sommes ?



Inscription :

Inscriptions online: www.lodrino-lavertezzo.ch

Inscriptions sur place au départ (ven., 16h00 - 18h30 ; dim., 6h00 - 7h00).

Coûts -> Skyrace : 75 CHF / 75 EUR ; Vertical : 40 CHF / 40 EUR.

Avec l'inscription sont inclus : le dossard, le cadeau de participation, le déjeuner, ainsi que le transport retour organisé de Lavertezzo à Lodrino.

Le nombre de participants est limité à 200. Les athlètes doivent être équipés de chaussures de trail-running ou de montagne et d'une protection contre le vent avec des manches longues. L'utilisation de bâtons de randonnée est autorisée, mais ils doivent être portés jusqu'à l'arrivée.

Tout au long du parcours, 80 assistants et secouristes équipés de radios seront présents. Cependant, tous les participants doivent adopter un comportement responsable.

L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident.

Point de approvisionnement:

Legri	562 m	ca. 2.2 km
Lagua	890 m	ca. 3.3 km
Alva	1560 m	ca. 5.7 km
Stüel	1910 m	ca. 9.5 km
Negeish	1881 m	ca.10.5 km
Forcarella di Lodrino	2233 m	ca. 11.5 km
Corte di mezzo	1627 m	ca. 14 km
Pincascia	1137 m	ca. 16.2 km

Limite du temps:

2 heures jusque à Monte Alva, 1560 m ca 5.7 km

7 heures jusque à Lavertezzo

Vendredi 23 Mai 2025:

16:00-18.30 Lodrino (Piazza): distribution des dossards et les cadeaux de participation

Dimanche 25 Mai 2025:

06:00 **Lodrino Départ de la traversée populaire**

06:00-07:00 Lodrino (école): distribution des dossards et des cadeaux de participation
Inspection de material

07:00 Remise des objets personnelles pour le transport à Lavertezzo/Forcarella

08:00 **Lodrino (école), Depart de la course**

10:30-11:00 Lavertezzo: arrivée prévue de le premier athlète

12:00-14:30 Lavertezzo: animation au restaurant et
déjeuner pour athlètes

14.00 **Lavertezzo: remise des primes**

ab 15:00 Retour à Lodrino

Information

E-mail: info@lodrino-lavertezzo.ch

SKYRACE

SAVE *the* DATE

25
05
25

LODRINO - LAVERTEZZO

