

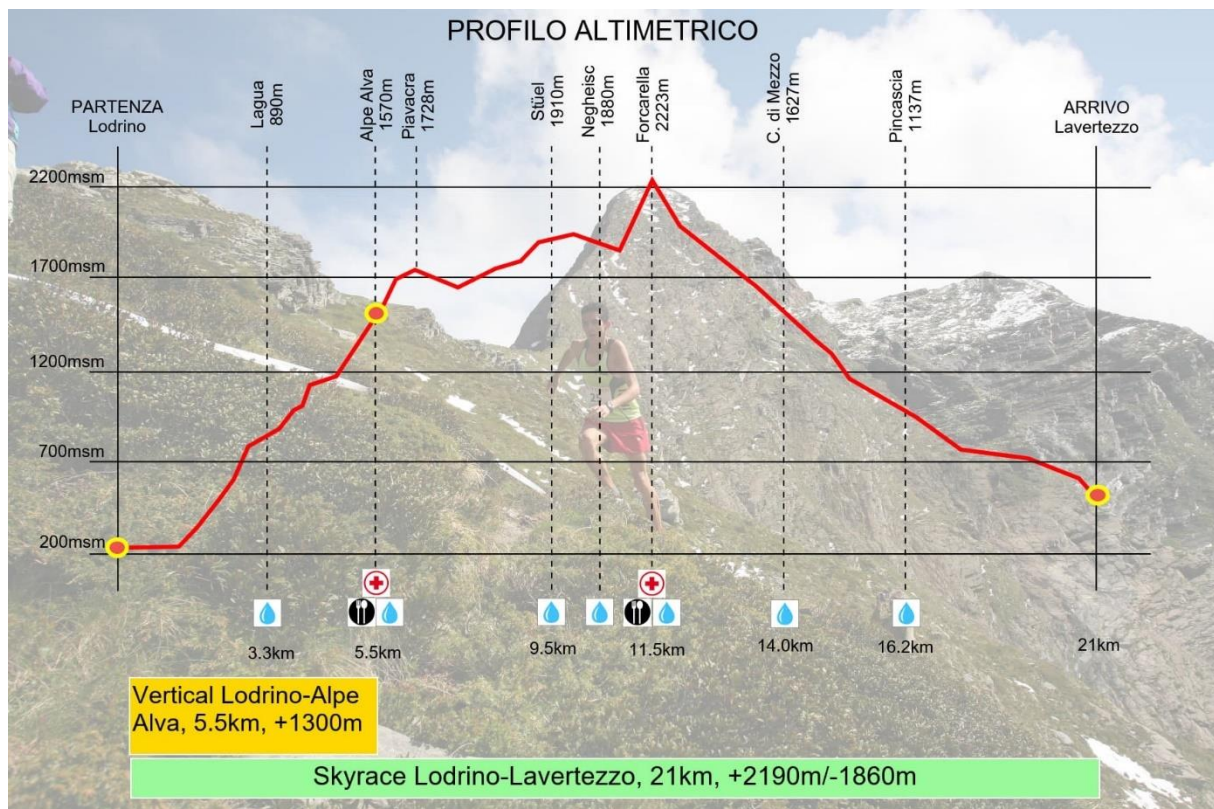
25 Mayo 2025

15. LODRINO-LAVERTEZZO SKYRACE

La 15.ª edición de la Lodrino-Lavertezzo Skyrace comienza a las 8:00 horas desde las escuelas de Lodrino (escuela secundaria) a 262 m.s.n.m. y termina en la plaza de Lavertezzo a 536 m.s.n.m.

El recorrido consta de una subida empinada en el valle de Lodrino y una bajada más suave en el valle de Verzasca. El trayecto tiene una longitud de 21 km, con un desnivel de 2190 m de subida y 1860 m de bajada.

Después del primer kilómetro a través del núcleo de Lodrino, comienza un camino empinado que se extiende por 5 km hasta llegar al Alpe di Negrös (1750 m.s.n.m.). Los siguientes 3 km presentan tramos variados con subidas y bajadas hasta alcanzar el Alpe Negheisc a 1880 m.s.n.m. Luego, el sendero asciende nuevamente de forma muy empinada hasta llegar al punto intermedio, la Forcarella di Lodrino (2236 m.s.n.m.). La bajada comienza por una pendiente pedregosa y conduce al Alpe Corte di Mezzo a 1627 m.s.n.m. Después de otro kilómetro de fuerte descenso hacia el valle de Pincascia, el camino continúa suavemente descendiendo en dirección al Alpe Pincascia-Forno-Cugnera hasta llegar a la meta en la plaza de Lavertezzo.



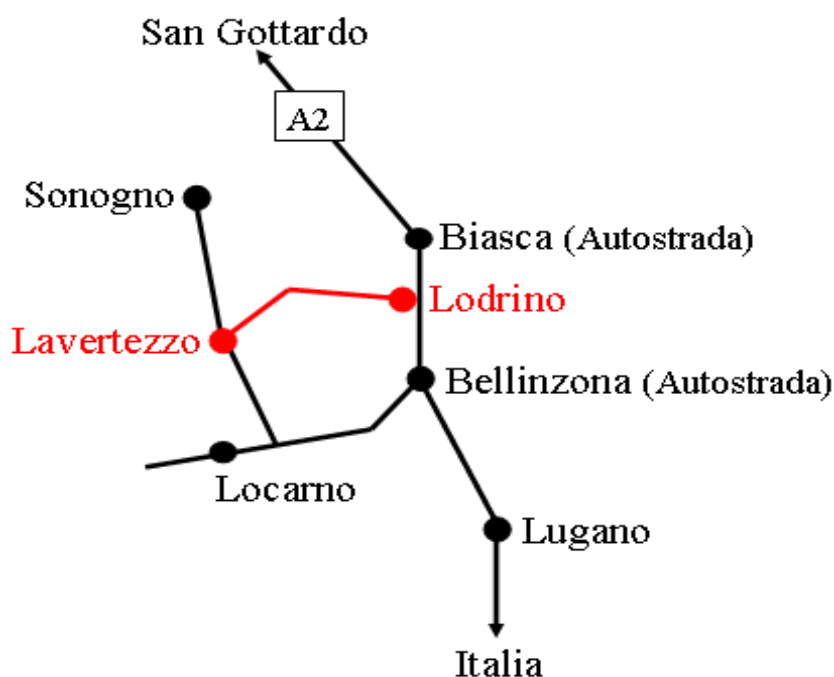
8. Lodrino-Alva carrera de montaña

Por la 8 vez ofrecemos la opción de recorrer la carrera solo hasta Alva 1570 m.s.n. Una vez llegado a la cima se puede disfrutar del panorama espectacular y después bajar a Lodrino caminando tranquilamente. Objetos personales se pueden entregar a la salida y se transportarán a l'alpe Alva.

Travesía Popular

Para quien desee tomarlo con más calma organizamos una Travesía Popular desde Lodrino hasta Lavertezzo. El recorrido es el mismo pero la salida es a las **6.00 horas** desde la **esquela de Lodrino** . Hay puntos de avituallamiento en el camino. Los números de salida se pueden recoger el sábado en la escuela de lodrino. A los participantes de la Travesía Popular también se les dará el regalo de participación.

Donde estamos?



Inscripciones :

Inscripciones on-line: www.lodrino-lavertezzo.ch

Inscripciones de última hora al inicio (Viernes, 16:00 - 18:30; Domingo: 6:00 - 7:00)

Costos -> Skyrace: CHF 75 / EUR 75; Vertical: CHF 40 / EUR 40

En la tarifa de inscripción se incluyen el dorsal de salida, el regalo de participación, el almuerzo y la vuelta organizada desde Lavertezzo a Lodrino.

El número de participantes está limitado a 200. Los atletas deben estar equipados con zapatos de Trail-Running o zapatos de montaña y una protección para el viento con mangas largas. Esta permitido el uso de bastones mientras se lleven hasta la meta.

En el recorrido se encuentran ca. 80 soccoristas y auxiliares sanitarios provistos con radios para ocuparse de su seguridad. Aún así pedimos a todos los participantes de comportarse de modo responsable.

La organización declina toda la responsabilidad en caso de un accidente.

Puntos de avituallamiento:

Legri	562 m	ca. 2.2 km
Lagua	890 m	ca. 3.3 km
Alva	1560 m	ca. 5.7 km
Stüel	1910 m	ca. 9.5 km
Negeish	1881 m	ca. 10.5 km
Forcarella di Lodrino	2233 m	ca. 11.5 km
Corte di mezzo	1627 m	ca. 14 km
Pincascia	1137 m	ca. 16.2 km

Límite de tiempo:

2 horas hasta Monte Alva, 1560 m ca 5.7 km

7 horas hasta Lavertezzo

Viernes 23 Mayo 2025:

16:00-17.30 Lodrino (Piazza): Entrega de los dorsales y regalo de participación

Sábado 25 Mayo 2025:

06.00	Lodrino: Salida de la travesía popular
06:00-07:00	Lodrino (escuela): Entrega de los dorsales y regalo de participación Control del material
07:00	Entrega de los objetos personales que deben ser transportados Lavertezzo/Alva
08:00	Lodrino (escuela), Salida de la carrera
10:30-11:00	Lavertezzo: llegada prevista del primer atleta
12:00-14:30	Lavertezzo: programa de entretenimiento en la plaza almuerzo para atletas y espectadores
14.00	Lavertezzo: entrega de premios
ab 15:00	Vuelta a Lodrino (Bus)

Información

E-Mail: info@lodrino-lavertezzo.ch

SKYRACE

SAVE *the* DATE

25
05
25

LODRINO - LAVERTEZZO

